



Утверждаю
И.о. Заведующего МБДОУ
«Детский сад № 104»
Н.С. Чистова
31.08.2022г.

Учебный план
(система занятий)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №104» г. Рязани
на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Виды занятий		Количество видов занятий в неделю (кол-во/мин.)					
			Ясли (1.5-2 г) «Непоседы»	1-ая мл. гр. (2-3 г.) «Капельки»	2-ые мл. гр. (3-4 г.) «Кнопочки» «Курносники» «Солнышко»	Ср. гр. (4-5 лет) «Фантазёр» «Радуга»	Ст. гр. (5-6 лет) ТНР, «Веснушки» «Лучики»	Подг. к шк. гр. ТНР, «Почемучки»
Познавательное развитие								
1.	Познавательная деятельность (поисково-опытническая деятельность, расширение кругозора)	-	1/10 (один раз в две недели)	1/15 (один раз в две недели)	1/20 (один раз в две недели)	1/25	2/60	2/60
2.	Математика (формирование элементарных математических представлений, сенсорика)	-		1/15	1/20	1/25	1/30	1/30
3.	Конструирование (продуктивная конструктивная деятельность)	1/10	1/10 (один раз в две недели)	1/15 (один раз в две недели)	Вне занятий, в повседневной деятельности.			
4.	Развитие умственных и творческих способностей (часть, формируемая		Вне занятий, в повседневной деятельности.					

Речевое развитие								
1.	Развитие речи	1/10	1/10	1/15	1/20	1/25	2/60	2/60
2.	Подготовка к грамоте	-	-	-	-	-	-	1/30
Художественно-эстетическое развитие								
1.	Сенсорное развитие	1/10	1/10	1/15	-	-	-	-
2.	Рисование	1/10	1/10	1/15	2/50	2/50	2/60	2/60
3.	Лепка	1/10	1/10 (один раз в две недели)	1/15 (один раз в две недели)	1/25 (один раз в две недели)	1/25 (один раз в две недели)	1/30 (один раз в две недели)	1/25 (один раз в две недели)
4.	Аппликация	-		1/15 (один раз в две недели)	1/25 (один раз в две недели)	1/25 (один раз в две недели)	1/30 (один раз в две недели)	1/30 (один раз в две недели)
5.	Музыка (музыкальное развитие)	2/20	2/20	2/30	2/50	2/50	2/60	2/60
Физическое развитие								
1.	Физическая культура	2/20	3/30	3/45	3/70	3/75	3/90	3/90
Коррекционно-развивающая работа								
2.	Логопедия	-	-	-	-	2/50	3/90	-
Итого (кол-во занятий):		9	10	11	12	13	16	15
Итого (время, затраченное на занятия):		1ч.10 мин.	1ч.40м.	2ч. 30м.	3ч. 40 м.	5ч.25м.	8 ч.	7ч.30м.

Задачи образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» решаются в процессе совместной с педагогом и детской самостоятельной деятельности в режимных моментах.

В младшей и средней группах занятия проводятся в первую половину дня (во второй половине дня могут проводиться музыкальные или физкультурные занятия, в соответствии с графиком работы специалистов).

Во второй половине дня после дневного сна в старших группах занятия проводятся 4 раза в неделю, в подготовительных к школе группах – 1-2 раза в неделю. Их продолжительность составляет не более 25 и 30 минут соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.