

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 104»  
(МБДОУ «Детский сад № 104»)**

390042, г. Рязань, ул. Карла Маркса, 3, к.3

Телефон: (4912) 33-00-74  
Телефон/факс: (4912) 33-03-36  
Email: ds104.ryazan@mail.ryazangov.ru

**Режим дня детей на 2023-2024 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>с 2-3 лет I младшая группа</b>	<b>с 3-4 лет II младшая группа</b>	<b>с 4-5 лет Средняя группа</b>	<b>с 5-6 лет Старшая группа</b>	<b>с 6-7-лет Подготовительная группа</b>
Прием и осмотр, игры, дежурство	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.15	8.00-8.10	8.10-8.20	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30-11.20.	10.00-11.50	10.00-12.10	10.35-12.20	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.45	11.50-12.15	12.10-12.20	12.20-12.30	12.35-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.15-12.50	12.20-13.00	12.30-13.10	12.40-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	15.25-16.25	15.50-16.30	15.50-16.35	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45	16.30-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00	17.00-18.15	17.00-18.15	17.00-18.00	17.00-18.00
Игры, уход детей домой	18.00-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00		